

Haus der Familie  
Mehrgenerationenhaus

# **GESUND ÄLTER WERDEN**

## **HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN**

**Freitag 13.11.2026**  
**10–14 Uhr**

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



# Impulsvorträge

# GESUND ÄLTER WERDEN

Raum 1.12

**10:15–10:45 Uhr**

**Vorstellung Hausnotruf**

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V.  
mit Marion Simonis

**11:00–11:30 Uhr**

**Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**

mit Ute Mösel

**11:45–12:15 Uhr**

**Compass Private Pflegeberatung GmbH**

mit Anja Koenen

**12:00–12:15 Uhr**

**Gehirntraining durch Bewegung im Sitzen (Hände, Finger, Arme) zum  
Mitmachen im Spielzimmer**

mit Gisela Querbach

**12:15–13:15 Uhr**

**Schlager zum Mitsingen im Begegnungscafé**

mit Jürgen Schick

**12:30–13:00 Uhr**

**Betreuungsverein der ev. Kirchengemeinden und des SKFM-  
Katholischer Verein für soziale Dienste „rechtliche Beratung“**

mit Ralph Seeger und Martin See

**13:15–13:45 Uhr**

**„Netzwerk Demenz – Sie sind nicht allein. Wir unterstützen und helfen“**

mit Claudia Hoffmann

# Angebote, Informationen, Beratungen von:

- Älter werden i. d. Grafschaft mitgestalten, Caritasverband-Rhein-Mosel-Ahr e.V.
- Betreuungsverein des SKFM-katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.
- Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region e.V.
- Compass Private Pflegeberatung GmbH
- Computergruppe SeniorenNetzWerk, Mehrgenerationenhaus
- Deutsche Parkinson Vereinigung-Bundesverband-e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V. -Hausnotruf
- Digitalbotschafter
- Frau und Kultur e.V. Ortsgruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Gemeindeschwesterplus Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft
- Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
- Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.
- Katholische Familienbildungsstätte e.V.
- Kreisverwaltung Ahrweiler - Netzwerk Demenz
- Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen
- Lipo-Elfen „Gemeinsam statt einsam“ Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas
- Malteser Hilfsdienst (GmbH)- Hausnotruf und Menüservice
- Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft
- Rheuma Liga Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler
- SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorensicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und WEISSER RING
- WeKISS - PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz, - Selbsthilfegruppen
- ZWEIG e.V. „Zusammen Wohnen Eigenständig in Gemeinschaft“

# Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus

# GESUND ÄLTER WERDEN

Organisationsteam und Ansprechpersonen für diese kostenfreie Veranstaltung:

**Marion Surrey**

**Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus**

Weststraße 6

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 9 14 98 92

E-Mail: [marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)

**Ingrid Neubusch**

**Gemeindeschwesterplus Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft**

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (01 51) 18 60 33 30

E-Mail: [gemeindeschwester@caritas-rma.de](mailto:gemeindeschwester@caritas-rma.de)

**Ute Remshagen**

**Pflegestützpunkt Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft**

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 75 98 50

E-Mail: [ute.remshagen@pflegestuuetzpunkte-rlp.de](mailto:ute.remshagen@pflegestuuetzpunkte-rlp.de)

*Wir danken allen  
Mitwirkenden und freuen  
uns auf Ihren Besuch!*